



# L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO

(LAST MAN STANDING)

## REGOLAMENTO

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TRI4NOMA, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASTELLANETA, UISP, IUTA (VALEVOLE COME PROVA DEL 18° GRAN PRIX IUTA) E PRO LOCO "RODOLFO VALENTINO", ORGANIZZA LA SECONDA EDIZIONE DE "L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO".

L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO RIENTRA TRA IL RISTRETTO NUMERO DI GARE AL MONDO FACENTI PARTE DEL CIRCUITO CON LO STESSO FORMAT IDEATO DA LAZARUS LAKE (IDEATORE TRA L'ALTRO DELLA FAMOSSISSIMA BARKELY MARATHON) CHE METTE IN PALIO PER IL VINCITORE UN "GOLDEN TICKET" PER PARTECIPARE ALL'AMBITA FINALE DELLA "BIG'S DOG BACKYARD ULTRA" CHE SI TIENE IN TENNESSE ALLA FINE DEL 2020. A QUESTO PROPOSITO VERRA' ELARGITO UN CONTRIBUTO DI €500\* PER IL VINCITORE DELLA GARA COME CONTRIBUTO SPESE PER PARTECIPARE ALLA FINALE DEL 2020. PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PER LA LISTA COMPLETA DELLE GARE DEL CIRCUITO BASTA ACCEDERE ALLA PAGINA FACEBOOK: [BACKYARD ULTRA](#) O [BIG DOG'S BACKYARD ULTRA RUN GROUP](#)

L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO È UNA GARA PODISTICA **NON COMPETITIVA** CON ISCRIZIONE LIBERA, MA È IN OGNI CASO NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DI UN CERTIFICATO MEDICO IDONEO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA VALIDO ALLA DATA DEL 6 MARZO 2020 E PER TUTTO LO SVOLGIMENTO DELLA GARA. LA DURATA È VARIABILE E SI SVOLGE SU UN CIRCUITO DI 6,706 KM NELLA CORNICE DEL LUNGOMARE E PINETA DI CASTELLANETA MARINA (TA). LA DATA DI PARTENZA È FISSATA PER IL GIORNO VENERDI' 06 MARZO 2020, ALLE ORE 18:00 DAL PIAZZALE ANTISTANTE LA CHIESA MADRE "STELLA MARIS" DI CASTELLANETA MARINA.

IL FORMAT DELLA GARA È MOLTO SEMPLICE.

ALLE ORE 18:00 DI VENERDI' 06 MARZO 2020, VERRA' DATA LA PARTENZA DELLA GARA SUL CIRCUITO DI 6,706 KM. IL TEMPO LIMITE PER COMPLETARE IL GIRO È DI 60 MINUTI.

ALLE ORE 19:00 TUTTI I CONCORRENTI CHE SARANNO STATI IN GRADO DI FINIRE IL PRIMO GIRO IN 60 MINUTI PARTIRANNO PER UN ALTRO GIRO DA COMPLETARSI SEMPRE IN 60 MINUTI.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TRI4NOMA  
C.DA BORGO PERRONE, 105 - 74011 CASTELLANETA (TA)

C.F./P.IVA 90238880737

INFO: [julius\\_iannitti@hotmail.com](mailto:julius_iannitti@hotmail.com)





LO STESSO AVVERRÀ ALLE ORE 20:00, ALLE ORE 21:00, ALLE ORE 22:00 E VIA DI SEGUITO FINO A QUANDO RIMARRÀ UN SOLO CONCORRENTE IN GARA CAPACE DI COMPLETARE IL GIRO ENTRO I 60 MINUTI CONCESSI.

DUE MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA VERRÀ FATTA SUONARE UNA CAMPANA PER AVVERTIRE I CONCORRENTI RIMASTI IN GARA DELL'AVVICINARSI DELLA NUOVA PARTENZA. UN'ULTIMO GIRO DI CAMPANA VERRÀ FATTA 10 SECONDI PRIMA DELLA PARTENZA E VERRÀ FATTO UN CONTO ALLA ROVESCIA.

I CONCORRENTI CHE NON SI PRESENTERANNO ALL'INTERNO DELLA ZONA DI PARTENZA (DETTO ANCHE CORRAL) AL MOMENTO DEL VIA DEL NUOVO GIRO NON POTRANNO PRENDERE PARTE ALLA GARA. NON VERRANNO AMMESSI I RITARDATARI.

SE NON CI SARÀ NESSUN ATLETA CAPACE DI CONCLUDERE L'ULTIMO GIRO, NON VI SARÀ UN VINCITORE (NON È CONTEMPLATO UN ULTIMO GIRO CON DUE O PIÙ CONCORRENTI).

DATA LA NATURA DELLA GARA, NON È PREVISTO NESSUNA DISTINZIONE TRA UOMINI E DONNE E QUINDI VERRÀ DECRETATO UN SOLO VINCITORE O VINCITRICE.

LA GARA SI SVOLGERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA E TERMINERÀ QUANDO L'ULTIMO ATLETA RIMASTO IN GARA AVRÀ COMPLETATO IN TEMPO UTILE L'ULTIMO GIRO (NON PRENOTATE ANZITEMPO IL VOSTRO VIAGGIO DI RITORNO).

QUESTI SARÀ L'UNICO VINCITORE E VERRÀ PREMIATO CON UN TROFEO ED UNA MAGLIA CELEBRATIVA DI CUI SARÀ L'UNICO POSSESSORE.

TUTTI GLI ALTRI CONCORRENTI RICEVERANNO UNA MAGLIA NERA (NON MERITEVOLE D'ESSERE INDOSSATA IN PUBBLICO) CON LA SCRITTA "DNF" (DID NOT FINISH) PER DIMOSTRARE IL LORO INSUCCESSO.

IL PERCORSO DI GARA È UN MISTO STRADA/SPIAGGIA/STERRATO ED IN PARTICOLARE 4700m STRADA, 1100m STERRATO E 900m SPIAGGIA. IL PERCORSO NON È COMPLETAMENTE ILLUMINATO, QUINDI È OBBLIGATORIO AVERE CON SÉ UNA LUCE FRONTALE PER LA PARTE NOTTURNA. NONOSTANTE IL PERIODO NON INVERNALE, LE TEMPERATURE DI NOTTE NON SONO MITI E QUINDI SI CONSIGLIA UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO.

OLTRE ALLA FOTO PUBBLICATA SULLA PAGINA FACEBOOK DELLA GARA "L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO", SI POTRÀ RICHIEDERE ALL'ORGANIZZAZIONE UN TRACCIATO IN FORMATO .KML DA CARICARE IN GOOGLE EARTH PER UNA VISIONE PIÙ DETTAGLIATA DELLO STESSO.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TRI4NOMA  
C.DA BORGO PERRONE, 105 - 74011 CASTELLANETA (TA)

C.F./P.IVA 90238880737

INFO: [julius\\_iannitti@hotmail.com](mailto:julius_iannitti@hotmail.com)





LA GARA È IN COMPLETA AUTOSUFFICIENZA E I CONCORRENTI DEVONO PROVVEDERE PERSONALMENTE AI PROPRI FABBISOGNI. IN OGNI CASO, L'ORGANIZZAZIONE METTERA' A DISPOSIZIONE UN LOCALE DOVE L'ATLETA POTRA' RIPOSARSI, MANGIARE E ANCHE CUCINARE (VI È UNA CUCINA COMPLETA A QUESTO SCOPO). L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA DI NON FAR MANCARE ACQUA (LISCIA E MINERALE) E QUALCOS'ALTRO A SORPRESA (QUINDI SI CONSIGLIA VIVAMENTE DI PROVVEDERE PERSONALMENTE AL CIBO). A 100m DALLA PARTENZA C'E' UN ALBERGO CONVENZIONATO, PRESSO IL QUALE SI POTRA' ALLOGGIARE PIU' COMODAMENTE. SEMPRE IN ZONA CAMBIO A 100m C' È UN FORNITISSIMO BAR DAL QUALE POTER ORDINARE CIBO E BEVANDE.

È AMMESSA LA PRESENZA DI UNA CREW DI SUPPORTO, MA SOLAMENTE NELL'AREA RIPOSO. IN NESSUN MODO POTRA' ACCOMPAGNARE L'ATLETA SUL PERCORSO, PENA LA SQUALIFICA. UNA VOLTA PARTITO IL GIRO, L'ATLETA NON PUO' ENTRARE IN CONTATTO CON LA SUA CREW O LASCIARE IL PERCORSO DI GARA. L'UNICO MOTIVO PER CUI È CONCESSO LASCIARE IL PERCORSO È PER I PROPRI BISOGNI PERSONALI APPARTANDOSI NELLA PINETA (NON È AMMESSO ESPLETARE I PROPRI BISOGNI ALLA VISTA DI ALTRE PERSONE, PENA LA SQUALIFICA)

ALLO STESSO MODO, SE UN ATLETA VERRA' SCOPERTO (SONO AMMESSE SOFFIATE DA PARTE DEI CONCORRENTI) AD ADOTTARE UN COMPORTAMENTO SCORRETTO, (TAGLIO DEL PERCORSO, UTILIZZO DI MEZZI CHE NON SIANO LE PROPRIE GAMBE O COMPORTAMENTO OFFENSIVO NEI CONFRONTI DEL GIUDICE DI GARA O ATLETI IN GARA), QUESTI VERRA' IMMEDIATAMENTE SQUALIFICATO. NON È AMMESSO ALCUN TIPO DI AIUTO ARTIFICIALE COME AD ESEMPIO BASTONCINI DA TREKKING.

OGNI ATLETA È RESPONSABILE PER SÉ STESSO E DELLE PROPRIE CONDIZIONI DI SALUTE, FISICHE E MENTALI. IL GIUDICE DI GARA SI RISERVA COMUNQUE LA POSSIBILITA' DI RITIRARE UN CONCORRENTE DALLA CORSA SE RITIENE CHE LE SUE CONDIZIONI SIANO PERICOLOSE PER LA SALUTE DELL'ATLETA. IN OGNI CASO SARA' GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA CON LA PRESENZA DI UN AMBULANZA DOTATA DI DEFIBRILLATORE.

IL COSTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLA SECONDA EDIZIONE DE "L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO" VIENE CALCOLATO NEL SEGUENTE MODO:

€30 PER I PRIMI 10 ISCRITTI (€25 PER ISCRITTI IUTA O CLUB SUPERMARATHON);

€35 PER GLI ISCRITTI 11-30 (€30 PER ISCRITTI IUTA O CLUB SUPERMARATHON);

€40 PER GLI ISCRITTI 31-50 (€35 PER ISCRITTI IUTA O CLUB SUPERMARATHON);

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TRI4NOMA  
C.DA BORGO PERRONE, 105 - 74011 CASTELLANETA (TA)

C.F./P.IVA 90238880737

INFO: julius\_iannitti@hotmail.com





€45 PER GLI ISCRITTI 51-70 (€40 PER ISCRITTI IUTA O CLUB SUPERMARATHON);

€50 PER GLI ISCRITTI 71-100 (€45 PER ISCRITTI IUTA O CLUB SUPERMARATHON)

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 100 ISCRITTI E IN OGNI CASO NON VERRANNO ACCETTATE OLTRE LA DATA DEL 29/02/2020.

L'ISCRIZIONE DEVE ESSERE EFFETTUATA TRAMITE IL MODULO PRESENTE SUL SITO ALL'INDIRIZZO: [L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO](#)

IL PAGAMENTO POTRA' ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:

ASD TRI4NOMA

CAUSALE: NOME/COGNOME – L'ULTIMO SOPRAVVISSUTO

IBAN: IT49H0335967684510700243503

L'ATLETA IN NESSUN CASO POTRA' RICHIEDERE IL RIMBORSO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE O LO SLITTAMENTO ALL'EDIZIONE DELL'ANNO SUCCESSIVO.

**\* IL PREMIO DI €500 VERRA' ELARGITO SOLAMENTE SE IL VINCITORE PARTECIPERA' E ANDRA' ALLA FINALE NEGLI STATI UNITI.**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TRI4NOMA  
C.DA BORGO PERRONE, 105 - 74011 CASTELLANETA (TA)

C.F./P.IVA 90238880737

INFO: [julius\\_iannitti@hotmail.com](mailto:julius_iannitti@hotmail.com)

